

## **Ablauf der Wochenbettbetreuung**

Als freiberufliche Hebamme ist es mir wichtig, Ihnen eine intensive und familiäre Begleitung in den ersten aufregenden Wochen mit dem Baby zu bieten. Das Vertrauensverhältnis, das bereits in der Schwangerschaft durch die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen und den Geburtsvorbereitungskurs, geschaffen wurde, ist die ideale Voraussetzung für eine vertrauensvolle Wochenbettbetreuung.

Wenn Sie nach dem Klinikaufenthalt mit dem Baby zu Hause sind, komme ich in den ersten zwei Wochen regelmäßig alle 1-3 Tage. Während dieser Hausbesuche erkläre ich Ihnen alle Fragen rund um das Neugeborene, gebe Tipps zur Säuglingspflege, wiege das Baby regelmäßig und kümmere mich um die Nabelpflege. Ich lege Wert auf eine ausführliche Stillberatung und helfe Ihnen, falls Stillprobleme auftreten (zu wenig Milch, zu viel Milch, Milchstau oder Brustentzündung, wunde Brustwarzen usw.) Natürlich berate ich Sie auch zur Ernährung des Kindes, wenn Sie nicht Stillen möchten. Ich beobachte die Rückbildung der Gebärmutter und die Wundheilung eventueller Geburtsverletzungen und berate Sie individuell zu allen Themen und Fragen, die Ihnen nach der Geburt wichtig sind.

Wenn sich nach etwa zwei Wochen nach der Geburt alles gut eingespielt hat, besuche ich Sie noch ein- zweimal wöchentlich, um das Baby zu wiegen und alle aktuellen Fragen zu beantworten. (z.B. Blähungen beim Kind, häufiges Schreien, Schlafrhythmus, Stillen und Abpumpen, Rückbildungsgymnastik usw.)

### **Hebammen-Hotline**

Andrea Komlew  
Kellerstr. 38/40  
85276 Paffenhofen  
email: [info@hebamme-paf.de](mailto:info@hebamme-paf.de)

**Tel.: 08441 - 799 5410**  
**Mobil: 0170/ 741 34 34**

Für alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Für Terminabsprachen und Anmeldung zur Wochenbettbetreuung. Ich freue mich auf Ihren Anruf!